














What are heart attack and stroke?

A heart attack happens when blood flow to the heart is blocked.
A stroke happens when blood flow to the brain is blocked or bleeding occurs in the brain.
Both are medical emergencies. Fast treatment can save life and reduce disability.
Call 911 right away. Do not wait to see if symptoms go away.

Warning Signs

 <p>Chest pain or pressure Pressure, tightness, squeezing, aching, or discomfort.</p>	 <p>Shortness of breath Trouble breathing, with or without chest pain.</p>
 <p>Upper body pain Pain in jaw, neck, back, shoulder, arm, or upper belly.</p>	 <p>Nausea / cold sweat / fatigue Nausea, lightheadedness, cold sweat, or unusual tiredness.</p>
 <p>Face drooping One side of the face droops or feels numb.</p>	 <p>Arm weakness One arm is weak, numb, or drifts downward.</p>
 <p>Speech trouble Slurred speech, confusion, or trouble understanding.</p>	 <p>Balance / vision / headache Sudden dizziness, vision loss, or severe headache.</p>

What Should You Do?

 <p>GREEN - Prevent & Prepare No emergency symptoms: know your numbers, control blood pressure, do not smoke, eat healthy, move more, and know FAST.</p>
 <p>YELLOW - Call a Doctor Soon If you have risk factors or ongoing concerns, schedule care. Do not use this zone for new chest pain or stroke signs.</p>
 <p>RED - Call 911 Now Possible heart attack or stroke signs: call 911 immediately. Do not drive yourself. Every minute counts.</p>

Higher Risk:
High blood pressure • High cholesterol • Smoking • Diabetes • Older age • Overweight • Inactivity • Family history • Prior heart attack/stroke/TIA

SCAN FOR VIDEOS
Ask: "Could this be a heart attack or stroke?"
vahli.org



Call 911 for possible heart attack or stroke. Do not wait. Do not drive yourself.

For education only. Always consult a healthcare professional.



¿Qué son un infarto y un derrame cerebral?

Un infarto ocurre cuando se bloquea el flujo de sangre al corazón.

Un derrame cerebral ocurre cuando se bloquea el flujo al cerebro o hay sangrado en el cerebro.

Ambos son emergencias médicas. El tratamiento rápido puede salvar vidas y reducir discapacidad.

Llame al 911 de inmediato. No espere a ver si desaparecen.

Señales de alarma



Dolor o presión en el pecho

Presión, opresión, apretón, dolor o molestia.



Falta de aire

Dificultad para respirar, con o sin dolor de pecho.



Dolor en la parte superior

Dolor en mandíbula, cuello, espalda, hombro, brazo o abdomen alto.



Náusea / sudor frío / cansancio

Náusea, mareo, sudor frío o cansancio inusual.



Cara caída

Un lado de la cara se cae o se siente adormecido.



Debilidad en el brazo

Un brazo está débil, adormecido o cae hacia abajo.



Problemas al hablar

Habla arrastrada, confusión o dificultad para entender.



Equilibrio / visión / dolor

Mareo repentino, pérdida de visión o dolor de cabeza fuerte.

¿Qué debe hacer?



VERDE - Prevenga y prepárese

Sin síntomas de emergencia: controle presión, no fume, coma saludable, muévase más y conozca FAST.



AMARILLO - Llame a un médico

Si tiene factores de riesgo o preocupaciones continuas, haga una cita. No use esta zona para dolor de pecho nuevo o señales de derrame.



ROJO - Llame al 911 ahora

Posibles señales de infarto o derrame: llame al 911 de inmediato. No maneje usted mismo. Cada minuto cuenta.

Mayor riesgo:

Presión alta • Colesterol alto • Fumar • Diabetes • Edad avanzada • Sobrepeso • Inactividad • Historia familiar • Infarto/derrame/AIT previo



ESCANEE PARA VIDEOS

Pregunte: "¿Podría ser infarto o derrame cerebral?"
vahli.org

Llame al 911 si sospecha infarto o derrame cerebral. No espere. No maneje usted mismo.

Solo con fines educativos. Consulte siempre a un profesional de la salud.