



What is pesticide exposure?

Pesticides are chemicals used to control insects, weeds, rodents, mold, or other pests. Exposure can happen by breathing it in, getting it on skin or eyes, or swallowing it. Symptoms can start quickly or be delayed. Follow the product label and get help early.

Warning Signs



Eye irritation

Burning, redness, tearing, or blurred vision.



Skin symptoms

Rash, burning, itching, or chemical irritation.



Nausea / vomiting

Nausea, vomiting, diarrhea, or stomach cramps.



Headache / dizziness

Headache, dizziness, weakness, or fatigue.



Breathing problems

Coughing, wheezing, shortness of breath, or chest tightness.



Confusion

Confusion, trouble walking, poor coordination.



Sweating / drooling

Heavy sweating, saliva, or watery eyes.



Severe symptoms

Muscle twitching, seizures, fainting, or unconsciousness.

What Should You Do?



GREEN - Remove Exposure

Move to fresh air. Remove contaminated clothes. Wash skin with soap and water. Rinse eyes 15+ minutes.



YELLOW - Call Poison Control

Call Poison Help: 1-800-222-1222. Have the pesticide label/container available. Do not induce vomiting unless told.



RED - Call 911 Now

Trouble breathing, seizures, unconsciousness, severe confusion, chest pain, or swallowed pesticide.

Most at Risk:

Farm/outdoor workers • pesticide applicators • children • pregnant people • older adults • asthma/lung disease • no PPE



SCAN FOR VIDEOS

Tell help: "I may have pesticide exposure."
vahli.org



¿Qué es la exposición a pesticidas?

Los pesticidas son químicos usados para controlar insectos, malezas, roedores, moho u otras plagas. La exposición puede ocurrir al respirarlos, tocarlos con la piel u ojos, o tragarlos. Los síntomas pueden empezar rápido o retrasarse. Siga la etiqueta y busque ayuda pronto.

Señales de alarma



Irritación de ojos

Ardor, enrojecimiento, lagrimeo o visión borrosa.



Síntomas en la piel

Sarpullido, ardor, picazón o irritación química.



Náusea / vómito

Náusea, vómito, diarrea o cólicos estomacales.



Dolor de cabeza / mareo

Dolor de cabeza, mareo, debilidad o cansancio.



Problemas para respirar

Tos, silbidos, falta de aire o presión en el pecho.



Confusión

Confusión, dificultad para caminar o mala coordinación.



Sudor / saliva

Mucho sudor, saliva o lágrimas.



Síntomas graves

Temblores musculares, convulsiones, desmayo o inconsciencia.

¿Qué debe hacer?



VERDE - Quite la exposición

Vaya al aire fresco. Quite ropa contaminada. Lave piel con agua y jabón. Enjuague ojos 15+ minutos.



AMARILLO - Llame a Poison Control

Llame: 1-800-222-1222. Tenga la etiqueta/envase. No provoque vómito a menos que se lo indiquen.



ROJO - Llame al 911 ahora

Dificultad para respirar, convulsiones, inconsciencia, confusión grave, dolor de pecho o pesticida tragado.

Mayor riesgo:

Trabajadores del campo/aire libre • aplicadores • niños • embarazadas • adultos mayores • asma/pulmón • sin PPE



ESCANEE PARA VIDEOS

Diga: "Puede ser exposición a pesticidas."
vahli.org

¿Emergencia? Llame al 911. Ayuda por envenenamiento: 1-800-222-1222.

Solo educativo. Siga la etiqueta del pesticida y consulte a un profesional de salud.