



## Why warning signs matter

Serious problems can happen during pregnancy and up to 1 year after delivery. Some warning signs can mean infection, blood clots, high blood pressure, heart problems, or heavy bleeding. Tell every clinician: "I am pregnant" or "I gave birth within the last year."

## Urgent Warning Signs



### Severe headache

Headache that will not go away or gets worse over time.



### Vision changes

Flashes, spots, blurred vision, double vision, or vision loss.



### Trouble breathing

Shortness of breath, chest pain, or fast heartbeat.



### Heavy bleeding

Vaginal bleeding, leaking fluid, or large clots.



### Fever 100.4°F+

Fever, chills, or feeling very sick may mean infection.



### Severe belly pain

Pain that does not go away, especially upper belly pain.



### Painful swollen leg

Swelling, redness, warmth, or pain in one leg.



### Harm thoughts

Thoughts of hurting yourself or your baby are an emergency.

## What Should You Do?



### GREEN - Plan Ahead

Keep prenatal/postpartum visits. Know your warning signs. Share concerns early.



### YELLOW - Call Your Provider

Symptoms that worry you, keep coming back, or do not improve. Say pregnancy/postpartum status.



### RED - Get Emergency Help

Chest pain, trouble breathing, seizure, heavy bleeding, fainting, stroke signs, or harm thoughts.

### Higher Risk:

High blood pressure, diabetes, heart disease, prior complications, C-section, infection, blood clot history, or limited access to care.



### SCAN FOR VIDEOS

Say: "I am pregnant / gave birth recently."  
Ask: "Could this be pregnancy-related?"



## Por qué importan las señales

Problemas graves pueden ocurrir durante el embarazo y hasta 1 año después del parto. Algunas señales pueden indicar infección, coágulos, presión alta, problemas del corazón o sangrado fuerte. Diga a todo médico: "Estoy embarazada" o "Di a luz en el último año."

## Señales urgentes



### Dolor fuerte de cabeza

Dolor que no se va o empeora con el tiempo.



### Cambios de visión

Luces, manchas, visión borrosa, doble o pérdida de visión.



### Dificultad respirando

Falta de aire, dolor de pecho o latidos rápidos.



### Sangrado fuerte

Sangrado vaginal, líquido o coágulos grandes.



### Fiebre 100.4°F+

Fiebre, escalofríos o sentirse muy enferma puede ser infección.



### Dolor fuerte abdominal

Dolor que no se va, especialmente arriba del abdomen.



### Pierna hinchada

Hinchazón, enrojecimiento, calor o dolor en una pierna.



### Pensamientos de daño

Pensar en hacerse daño o dañar al bebé es emergencia.

## ¿Qué debe hacer?



### VERDE - Planifique

Vaya a citas prenatales/posparto. Conozca señales. Comparta dudas temprano.



### AMARILLO - Llame al médico

Síntomas que preocupan, regresan o no mejoran. Diga si está embarazada/posparto.



### ROJO - Ayuda urgente

Dolor de pecho, falta de aire, convulsión, sangrado fuerte, desmayo, derrame o daño.

### Mayor riesgo:

Presión alta, diabetes, enfermedad cardíaca, complicaciones previas, cesárea, infección, coágulos o poco acceso a atención.



### ESCANEE PARA VIDEOS

Diga: "Estoy embarazada / di a luz recientemente."  
Pregunte: "¿Puede ser relacionado al embarazo?"

¿Necesita ayuda? Llame al 911 para emergencias. Para recursos locales, marque 2-1-1.

Solo con fines educativos. Consulte siempre a un profesional de la salud.