



What is Sepsis?

Sepsis is the body's extreme response to an infection. It is a life-threatening medical emergency. It can start from infections in the lungs, urinary tract, skin, gut, blood, wounds, burns, or catheters. Without fast treatment, sepsis can lead to tissue damage, organ failure, septic shock, or death.

Warning Signs



Clammy or Sweaty Skin

Skin may feel cool, clammy, or sweaty.



Confusion

Confusion, disorientation, or major mental change.



Extreme Pain

Severe pain, discomfort, or feeling very ill.



Fever or Very Cold

Fever, shivering, chills, or feeling very cold.



Fast Heart Rate

High heart rate or weak pulse.



Shortness of Breath

Trouble breathing or fast, shallow breathing.



Lightheaded / Weak

Dizziness, weakness, or not able to stand.



Infection Getting Worse

Wound, cough, urine pain, or illness not improving.

What Should You Do?



GREEN - Prevent & Watch

Clean and cover wounds. Wash hands. Manage chronic conditions. Watch infections closely.



YELLOW - Call a Doctor

Infection, wound, cough, urine pain, fever, or illness is not getting better or is getting worse.



RED - Call 911 / ER Now

Confusion, fast breathing, shortness of breath, clammy skin, extreme pain, weak pulse, or hard to wake.

Higher Risk:

Age 65+ • Infants • Pregnant/postpartum • Diabetes, lung/kidney disease, cancer • Weak immune system • Recent surgery/hospital stay • Catheters/wounds/burns



SCAN FOR VIDEOS

Ask: "Could this infection be leading to sepsis?"
vahli.org

Call 911 for emergency sepsis symptoms. Do not wait.

For education only. Always consult a healthcare professional.



¿Qué es la sepsis?

La sepsis es la respuesta extrema del cuerpo a una infección. Es una emergencia médica que puede ser mortal. Puede comenzar con infecciones en pulmones, vías urinarias, piel, intestino, sangre, heridas, quemaduras o catéteres. Sin tratamiento rápido, puede causar daño a tejidos, falla de órganos, choque séptico o muerte.

Señales de alarma



Piel fría o sudorosa

La piel puede estar fría, húmeda o sudorosa.



Confusión

Desorientación o cambio mental importante.



Dolor extremo

Dolor fuerte, malestar o sentirse muy enfermo.



Fiebre o mucho frío

Fiebre, escalofríos, temblores o mucho frío.



Pulso rápido

Ritmo cardíaco alto o pulso débil.



Falta de aire

Dificultad para respirar o respiración rápida.



Mareo / debilidad

Mareo, debilidad o no poder estar de pie.



Infección empeora

Herida, tos, dolor al orinar o enfermedad que no mejora.

¿Qué debe hacer?



VERDE - Prevenga y observe

Limpie y cubra heridas. Lávese las manos. Controle condiciones crónicas. Vigile infecciones.



AMARILLO - Llame al médico

Infección, herida, tos, dolor al orinar, fiebre o enfermedad que no mejora o empeora.



ROJO - Llame al 911 / urgencias

Confusión, respiración rápida, falta de aire, piel sudorosa, dolor extremo, pulso débil o difícil despertar.

Mayor riesgo:

65+ • Bebés • Embarazo/posparto • Diabetes, enfermedad pulmonar/renal, cáncer • Sistema inmune débil • Cirugía/hospital reciente • Catéteres/heridas/quemaduras



ESCANEE PARA VIDEOS

Pregunte: "¿Esta infección podría causar sepsis?"
vahli.org

Llame al 911 si hay síntomas de sepsis de emergencia. No espere.

Solo con fines educativos. Consulte siempre a un profesional de la salud.